

①ラテン料理教室

6/18 (土) 10:00~14:00

ミエル通信 6月号



まめどスペース結にて月に一度開催されています。
主催は「はまふうどコンシェルジュ」の

“おいしいなつみ”さんです。

ご興味ある方は
facebook(おうちで作れるラテン料理教室)
で検索してください。



ハッピーマザーミュージックはミエルで、こんなことをやっています。

★おやこ響室 *6/20(月)10:30~11:30

少人数(20組程度)のおやこ教室。
生演奏、読み聞かせ、育児相談。

★ランチタイムコンサート

アンサンブルメンバーによる生演奏を、ゆっくりお茶を
いただきながら味わいませんか?

*6/27(月)11:30~12:15

参加をご希望の方はお問合せください。

②ハッピーマザーミュージック

ミエルは地域の方々が、主体的に参加できる事業・活動をみんなでシェアできる街カフェです。

セミナーやお食事会、ちょっとしたパーティも16名様程度まで貸し切り可能です。

まめどスペース『結』
〒横浜市港北区大豆戸町40-2 まめどクレッシュ保育園奥

街カフェ大倉山ミエル
ランチ・カフェの営業時間:月・火・水の11:30~14:00
ご予約・お問合せ Tel: 090-3770-2168

mail: miel@rf6.so-net.ne.jp

ホームページ : cafemiel.jimdo.com

f : 大倉山ミエル

t : @cafemiel888



東急東横線大倉山駅から徒歩7分。
改札出て左折。大倉山エルム通り商店街をまっすぐ進んで、
綱島街道交差点を渡りセブンイレブン横の小道に入ります。
まめどクレッシュ保育園の後ろの家が、まめどスペース「結」です。



ミエル カレンダー 2016 6月



月	火	水	木	金	土	日
5/30 31 		1 ランチ@結 牛しぐれ煮	2	3	4 のりのりサロン	5
6 ランチ@結 ポークチャップ ハッピーマザー サロン	7 ランチ@結 ホイコーロー リトピュア 10:00~12:00	8 ランチ@結 豚バラなす丼 認知症カフェ 14:30~16:00	9	10	11	12
13 ランチ@結 カオマンガイ	14 ランチ@結 初夏野菜カレー リトピュア 10:00~12:00	15 ランチ@結 カザフ風 肉じゃが	16	17	18 ラテン料理教室 10:00~14:00 おとぎや 16:00~19:00	19
20 ランチ@結 鶏塩肉じゃが ハッピーマザー ミュージック 9:30~	21 ランチ@結 中華丼	22 ランチ@結 ロンバープン	23 	24	25 英会話/パーティ 17:00~21:00	26 のりのりサロン
27 ランチ@結 ビーフ ストロガノフ ハッピーマザー ランチコンサート	28 ランチ@結 チキン ラタトゥイユ	29 ランチ@結 ミートローフ	30		2	3 

ミエルの手作りランチは日替わり。
月・火・水。¥700円(コーヒー付¥800円)!!
ご予約お問い合わせは090-3770-2168です。