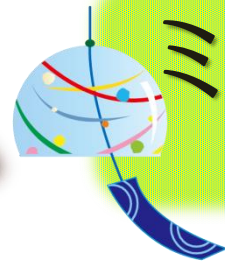


ミエル ランチ & 夢うまザイ イベントカレンダー 2017年

8月

月	火	水	木	金	土	日
	1 塩こうじ唐揚げ ばあばのお惣菜販売 有機野菜販売	2 鶏の甘醤油炒め ばあばの夕食会	3 ミートローフ	4 シーフードと夏野菜のカレー 	5 築地孝ちゃん商店	6  貸切り
7 カボチャの焼きコロッケ 	8 肉そぼろのせうどん ばあばのお惣菜販売 有機野菜販売	9 パウチフードピザ ばあばの夕食会 認知症カフェ	10 キーマカレー	11 海の日 パンの季 夏季休業 営業時間 10:00~17:00 ご予約・お問い合わせは 045-545-4862 です。		13
14	15	16	17	18	19	20
パンの季 夏季休業 ミエル 夏季休業 詳細は、表面でご確認ください。						
	有機野菜販売					貸切り
21 柚子こしょうクリームチキン みんなの食堂※	22 ポークオレシ煮 ばあばのお惣菜販売 有機野菜販売	23 トウモロコシ入りつくね照り焼き  ばあばの夕食会	24 ゴーヤチャンプルー 	25 鯖のローストフルーツトマトソース 	26 築地孝ちゃん商店	27 ハッピーマザーミュージック 13:00~14:00 アロマカフェ さくら
28 サーモンのレモンマリル 囲碁教室 16:00~	29 タンドリーチキン ばあばのお惣菜販売 有機野菜販売	30 ベトナム風豚軟骨の漬物焼き 座ってヨガ 10:30~ ばあばの夕食会	31 チキンラタトゥイユ	・有機野菜販売・ばあばのお惣菜販売 (火)→15:00~17:00 ・ばあばの夕食会 (水)→17:00~20:00【要予約】 ・築地孝ちゃん商店 (土)→15:00~20:00 ・※みんなの食堂は開催場所が、“モアかれん”です。他、開催時刻等の詳細は、お問合せ下さい。		



ミエル通信 8月号

ミエルは

1. コミュニティーカフェ運営
2. 地域の情報発信
3. 活動をつなぐ活動を目的としたNPOです。

小机城夏休み イベント

小机城にまつわる紙芝居の上演
マリノスグッズが当たるくじ引き、
手裏剣投げコーナー等があります。
ミエルも親子広場に参戦します。
美味しいおつまみ(?)用意しますので、
ぜひ、お越しください。

戦国時代体験 夏休み親子ひろば

小机もっとうらら！
8月20日(日)
11:00~18:30
フォーラム会場の隣で同時開催

会場: 横浜線
小机駅前

“ばあばのお惣菜” 毎火曜15時~17時
“パンの季” 無添加パン 月~金曜
“ミエル” 手作りお弁当 月~金曜
販売中!

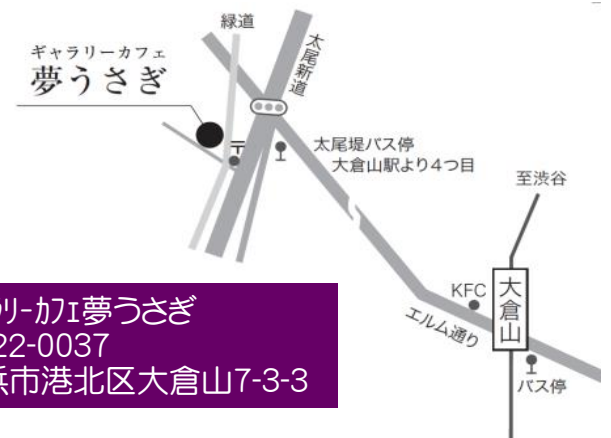
「今日はお弁当ですませようかな〜。」
と思ったら、どうぞお立ち寄りください。

ほかに火曜日15:00~17:00は、
有機野菜の販売も行っています。
旬なお野菜がたくさん届きますよ。
人気なので早めの時間にお越しください。
こちらは8/15も販売致します。

ミエル夏季休業のお知らせ
8月14~18日は、お惣菜・お弁当は
販売をお休みさせていただきます。
何卒宜しくお願い致します。

“パンの季”の夏季休業はカレンダーでご確認ください。

夢うさぎの地図はこちら



ギャラリーカフェ 夢うさぎ
〒222-0037
横浜市港北区大倉山7-3-3

街カフェ 大倉山ミエル
ランチ・カフェの営業時間: 月曜~金曜日 10時から17時
ご予約・お問合せ Tel: 090-3770-2168
mail: miel@rf6.so-net.ne.jp

ホームページ : cafemiel.jimdo.com

Facebook: 大倉山ミエル Twitter: @cafemiel888

