

ミエル カレンダー @夢うさぎ

2018年 2月

月	火	水	木	金	土	日
 <p>営業時間 10:00~17:00 ご予約・お問い合わせは 045-545-4862 です。</p>			1	2	 <p>築地孝ちゃん商店 15:00~20:00</p>	
5 豚 つ く ね おでかけミエル	6 照り焼きチキン 無農薬野菜販売 15:00~18:00	7 魚 ソ テ ー 認知症カフェ 14:00~16:00	8 豚肉のたれ炒め	9 豚とレンズ豆の煮込み	10 築地孝ちゃん商店 15:00~20:00	11 建国記念日 
12 ハッピーマザー バレンタイン コンサート	13 魚 煮 付 け 無農薬野菜販売 15:00~18:00	14 ホホワイト タンドリーチキン	15 メカジキ ガーリック焼き	16 牛肉とキノコの オイスターソース煮	17 大倉山梅まつり 築地孝ちゃん商店 15:00~20:00	
19 ローストポーク おでかけミエル	20 蒸し鶏香味ソース 無農薬野菜販売 15:00~18:00	21 豚 つ く ね みんなの食堂※	22 キーマカレー	23 牛肉とキノコの オイスターソース煮	24 築地孝ちゃん商店 15:00~20:00	25 アロマカフェ さくら
26 サバ味噌煮 おでかけミエル	27 メンチカツ 無農薬野菜販売 15:00~18:00	28 ハニーマスタード チキン	<p>・有機野菜販売 (火)→ 15:00~17:00 ・築地孝ちゃん商店 (土)→ 15:00~20:00 ・※みんなの食堂は開催場所が、“モアかれん”です。 他、開催時刻等の詳細は、お問合せ下さい。</p>			

ミエルでは、お弁当の宅配を1個から承っております。

*宅配料金は1件50円です。

*月～金曜 11時までに下記番号にお電話ください。

*オードブル料理、ほかの曜日等につきましては
お問合せください。



お弁当
500円



9品目のおかずセット
750円

☎090-3770-2168(鈴木)
☎045-545-4862

ミエル通信 2018.2月号

2・3月 ミエルが参加するイベントです。

- 2月17・18日(土・日)
梅まつり～記念館前で、おもてなしカフェ開催
- 3月8日(木)
のんびるフェスタ@記念館
- 毎週 月曜日は、『おでかけミエル』
シニアのためのミニサロンです。
10:00～13:00 食事付き ¥500

関心のある方は、お声かけください。

ミエルは地域の方々が、主体的に参加できる事業・活動をみんなでシェアできる街カフェです。

セミナーやお食事会、ちょっとしたパーティもご相談ください。

ギャラリーカフェ 夢うさぎ
〒222-0037 横浜市港北区大倉山7-3-3

街カフェ大倉山ミエル
ランチ・カフェの営業時間:月曜～金曜日 10時から17時
ご予約・お問合せ Tel: 090-3770-2168

mail: miel@rf6.so-net.ne.jp

ホームページ : cafemiel.jimdo.com

f : 大倉山ミエル

t : @cafemiel888



夢うさぎの地図はこちら