

# ミエル カレンダー @夢うさぎ 2018年 5月

月	火	水	木	金	土	日
7 ジンジャーチキン  おでかけミエル 10:00~13:00	8  無農薬野菜販売 15:00~18:00	9 照り焼きチキン  毎月第2水曜日 認知症カフェ 14:00~16:00	10 豚肉のたれ炒め	11 レモンチキン	12  築地孝ちゃん商店 15:00~20:00	13 貸切り
14 魚の煮付け  おでかけミエル 10:00~13:00	15 肉団子トマト煮  無農薬野菜販売 15:00~18:00	16 豚焼肉  毎月第3火曜日 みんなの食堂※	17 塩こうじ焼き鳥	18 豚そぼろ	19  築地孝ちゃん商店 15:00~20:00	20 らくらく市 @菊名 地区センター 10:00~16:00
21 魚のソテー  おでかけミエル 10:00~13:00	22 シーフード トマト煮  無農薬野菜販売 15:00~18:00	23 チキンナゲット  当日のメニューは、仕入れの都合により変更になる場合がございます。	24 ミートローフ	25 ガパオライス	26  築地孝ちゃん商店 15:00~20:00	27 ピアノ コンサート 音伽舎 18:00~
28  おでかけミエル 10:00~13:00	29 グリーン タンドリーチキン  無農薬野菜販売 15:00~18:00	30 棒餃子	31 豚肉とタマネギの ガーリックソテー	・有機野菜販売 (火)→15:00~17:00 ・築地孝ちゃん商店 (土)→15:00~20:00 ・※みんなの食堂は開催場所が、「モアかれん」です。 他、開催時刻等の詳細は、お問合せ下さい。		

営業時間 10:00~17:00  
 ご予約・お問い合わせは **045-545-4862** です。

# ミエル通信 2018年 5月号

ご予約も承ります。  
お気軽にお電話ください。  
045-545-4862

## ・日替わりランチ ¥700

コーヒー or 紅茶 +¥100

(メニューは裏面のカレンダーをご覧ください。  
仕入れの都合により変更になる場合もございます。)

### お弁当の宅配、ケータリングの相談も承ります

お一つからお届けします。  
宅配料は1個につき50円です。

毎週月～金 受付時間は9:30～12:00  
数に限りがありますので、ご注文はお早めに。  
お届け地域は、お電話にてご相談ください。

お弁当  
¥500～

●毎週 月曜日は、『おでかけミエル』  
10:00～13:00 食事付き ¥500

シニアのための生活支援補助事業です。  
支えあいの場を共につくっていきましょう。

●毎月 第2水曜日は、  
『認知症カフェ』も開催しています。  
14:00～16:00

**みんなの食堂 開催中!** (毎月第3火曜日) 5月は15日!

@モアかれん (港北区大豆戸町3-3)

17:00～19:30

大人500円 子ども100円

誰でも来られる、開かれた食堂です!

孤食の解消に～～大家族の食事を楽しみましょう。

ミエルは地域の方々が、主体的に参加できる事業・活動をみんなでシェアできる街カフェです。  
セミナーやお食事会、ちょっとしたパーティもご相談ください。

〒222-0037 横浜市港北区大倉山7-3-3 ギャラリーカフェ夢うさぎ内

街カフェ 大倉山ミエル

ランチ・カフェの営業時間: 月曜～金曜日 10時から16時  
(不定期日曜営業あり)

ご予約・お問合せ Tel: 045-545-4862

mail: [miel@rf6.so-net.ne.jp](mailto:miel@rf6.so-net.ne.jp)

ホームページ: [cafemiel.jimdo.com](http://cafemiel.jimdo.com)

f: 大倉山ミエル

t: @cafemiel888



ミエルの地図はこちら

