

4丁目ミエル スケジュール

「新しい地縁」のあるのんびり過ごせる街づくり



新住所：港北区大倉山4-36-26
 (東横線 大倉山駅から徒歩12分
 マンション グランチェルト前)



Drink menu

- ドリップコーヒー (HOT・ICE) ¥300
- 紅茶 (ユークシャーティー) ¥300
- オーガニックルイボスティ (HOT・ICE) ¥300
- 甘酒 (HOT・ICE) ¥250

Food menu

- バタートースト ¥200
- しらす・そぼろチーズトースト ¥300
- コーンブレッド ¥220
- ぐらのーらセット ¥300

その他 ケーキ、焼き菓子等

○卓上のはちみつはご自由にお使いください。

昨年、10月1日(月)に『4丁目ミエル』として移転いたしました。
 レンタルスペース、レンタルキッチン、テラス席、お庭もあるカフェです。引き続き、どうぞ宜しくお願いいたします。

2019年3月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|-----------------------------|--|--|--|--|-----------------------------------|---------------------------------|---|
| | | 27 | 28 | 01 | 02 | 03 | |
| | | | 都筑にブックカフェを走らせるクラウドファンディングの応援イベントの様子。次回日は吉日に登場です。3月16日 吉日薬校 | ◎シアアークキッチン：元気なママ達の1 dayカフェ 始まります。3月12日と29日 ◎えがおのカレーランチの日 3月6日、20日 イベントの詳細は裏に！ | | | ♪ ハッピーマザー・ミニコンサート 13:00~14:30 大人がゆっくりに聴けるコンサート1000円 |
| 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | |
| おでかけミエル 10:00~13:00 参加費500円 | ☕ カフェ：10:00~LO 15:00 親子離乳食パン教室 1100~ 有機野菜販売 15:30~16:30 | ☕ えがおのカフェ：10:00~LO 15:00 | ☕ カフェ：10:00~LO15:00 ☕ のんびるフェスタ@大倉山記念館 | ☕ カフェ：10:00~LO15:00 親子離乳食パン教室 1100~ | 🏠 ささえあい祭 @防犯拠点センター 10:00~14:00 | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| おでかけミエル 10:00~13:00 参加費500円 | ☕ カフェ：10:00~LO 15:00 ☕ 癒しと学びの月イチカフェ 10:00 有機野菜販売 15:30~16:30 | ☕ カフェ：10:00~LO 15:00 ☕ 認知症カフェ 14:00~16:00 | ☕ カフェ：10:00~LO15:00 | ☕ カフェ：10:00~LO15:00 🏠 もっともっと認知症カフェ4 @情文センター：活動報告 | 🏠 ミエル出張カフェ@日吉吉日薬校 10:00~14:30 | ☕ 日曜ミエルカフェ (月1回) 10:00~LO 15:00 | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
| おでかけミエル 10:00~13:00 参加費500円 | ☕ カフェ：10:00~LO 15:00 ☕ みんなの食堂 17:00~ 有機野菜販売 15:30~16:30 | ☕ えがおのカフェ：10:00~LO 15:00 | 🌸 春分の日 手作おもちの会 10時から12時 月齢にあわせて~ | ☕ カフェ：10:00~LO15:00 | 📺 ドキュメンタリー映画祭 @大倉山記念館 | 24 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| おでかけミエル 10:00~13:00 参加費500円 | ☕ カフェ：10:00~LO 15:00 有機野菜販売 15:30~16:30 | ☕ カフェ：10:00~LO15:00 | ☕ カフェ：10:00~LO15:00 | ☕ カフェ：10:00~LO15:00 ☕ ワンプレートランチのももカフェ11:00~ | 🏠 桜祭 @太尾南公園他 10:30~ | | |

◎お出かけミエル

毎週月曜日10時から13時
 地域のシニアの皆さんに集まっていた
 ぎ、おしゃべり、体操、うたなど、
 ゆっくりのんびり過ごしていただいで
 います。ランチ、飲み物付き500円
 手仕事や、スマホ講座などは、実費で参
 加できます。お気軽にご参加ください。
 横浜市生活支援補助事業

◎みんなの食堂

毎月第2火曜日 17時から19時半
 地域の食堂として、ボランティアの皆
 さんが、夕ご飯を作っています。
 大人500円 子ども100円
 お手伝いすると、半額！
 一人暮らしのシニア、保育園、学童の
 帰りの親子さんが利用されています。
 どなたでもお気軽にどうぞ。

◎4丁目ミエルは『新しい地縁』のある、の
 んびり過ごせる街作りを目標に、子どもから
 お年寄りまで、いつでも立ち寄れる居場所にな
 り、『聞き合える関係性』のある『人と出
 会える』場を目指します。

新住所：港北区大倉山4-36-26
 (東横線 大倉山駅から徒歩12分)
 電話：090-3770-2168
 Mail :miel@rf6.so-net.ne.jp
 NPO法人街カフェ大倉山ミエル

4丁目 大倉山ミエル

毎月、様々な講座、コンサート、食堂、ワンデカフェなどを開催しています。持ち込みの企画も歓迎です。ミエルで可能性を広げてください。子ども、シニア、多世代のためのコミュニティカフェです。

3月の催し物



♪ ハッピーマザー・ミニコンサート

3月3日(日)13:00~14:30

出演:ハッピーマザーミュージック
ソプラノ、ヴァイオリン、ピアノ
参加費1000円飲み物とスイーツ付き

お雛祭りの一日を素敵な音楽で。大人がゆっくりできるコンサートです。

🍷 おでかけミエル

毎週月曜日:10:00~13:00

参加費500円 ランチ・飲み物付き
地域のシニアの皆様が集まっていたり、おしゃべり、体操、歌などゆっくりのんびり過ごしていただく定期サロンです。ケアプラザのスタッフも参加しています。お気軽におでかけください。予約不要です。

🍷 有機野菜販売

毎週火曜日15:30~16:30

都筑区で有機農法をしている農家さんに採れた野菜を直売していただいています。事前予約なども可能です。

🍷 親子離乳食おうちパン教室

3月5、8日、11:00~

参加費:2000円
オープンがなくても、フライパンやトースターでも焼ける手軽なおうちパン教室。お子様連れでも参加できます。当日の試食と、持ち帰りのパン種、レシピ、フリードリンク付き。



🍷 シェアキッチン

3月12、29日11:00~

3月12日は、「癒しと学びの月イチカフェ」ゆるべジランチャ、おうちパン、アロマ、リフレ、エステなどミニ講座もあります。3月29日は好評のももカフェミエルスタッフによるオリジナルのプレートランチとスイーツをご用意して、お待ちしております。プレートランチ800円からです。

🍷 大倉山みんなの食堂

3月19日17:30~19:30

毎月第3火曜日17時半から19時半 地域の食堂として、ボランティアの皆さんが、夕ご飯を作っています。大人500円、子ども100円、お手伝すると、半額。一人暮らしのシニア、保育園、幼稚園、学童帰りの親子さんが利用されています。みんなで食べると、にぎやかでおいしい!お気軽にどうぞ。予約は、ミエルまで。

🍷 手作りおもちゃの会

3月21日(祝)10:00~12:00

参加費1500円飲み物付き
「遊びつてなあと?」おもちゃコンサルタントの話を聞きながら、月齢に合わせたおもちゃを作ります。お母さんにじっくり聴いていただくため、お子様の同伴はできません。おうちに帰ってすぐ実践できます。

🍷 街の勉強会

(不定期)

「住民主体の地域の魅力アップ」等、有志が集まっている勉強会を行っています。関心のある方はお声かけください。ホームページ、フェイスブック、Twitterなどで開催情報をお知らせしています。