

4丁目 ミエル

カレンダー

「新しい地縁」のある のんびり過ごせる街づくり



新住所：港北区大倉山4-36-26
 (東横線 大倉山駅から徒歩12分
 マンション グランチエルト前)



Drink menu

- ドリップコーヒー (HOT・ICE) ¥300
- 紅茶 (ユークシャーティー) ¥300
- オーガニック ルイボスティー (HOT・ICE) ¥300

Food menu

- バタートースト ¥200
- しらす・そぼろチーズトースト ¥300
- コーンブレッド ¥220
- ぐらのーらセット ¥300
- その他 ケーキ、焼き菓子等

○ランチはご予約いただくと、サラダ、スープ等もご用意できます。(700円～) お気軽な集まり、ミーティング等にもご利用ください。



2019年 4月

昨年、10月1日(月)に『4丁目ミエル』として移転いたしました。レンタルスペース、レンタルキッチン、テラス席、お庭もあるカフェです。4月、5月は『オープンガーデン・カフェ』で楽しんでもらえる企画を考えております。引き続き、どうぞ宜しくお願いいたします。

月	火	水	木	金	土	日
01 おでかけミエル 10:00~13:00 参加費500円	02 カフェ：10:00~ LO15:00 有機野菜販売 15:30~16:30	03 カフェ：10:00~ LO15:00	04 カフェ：10:00~ 戸木村純 ギターコンサート 14:00~15:00	05 カフェ：10:00~ LO15:00	06 	07
08 おでかけミエル 10:00~13:00 参加費500円	09 カフェ：10:00~ LO 15:00 癒しと学びの月イ チカフェ 10:00~ 有機野菜販売 15:30~16:30	10 えがおのカフェ： 10:00~LO 15:00 認知症カフェ 14:00~16:00	11 カフェ：10:00~ LO15:00	12 カフェ：10:00~ LO15:00	13	14
15 おでかけミエル 10:00~13:00 参加費500円	16 カフェ：10:00~ ♪おやこ響室 10:30~11:45 みんなの食堂 有機野菜販売	17 カフェ：10:00~ LO 15:00	18 カフェ：10:00~ LO15:00	19 カフェ：10:00~ LO15:00	20 オープンガーデン カフェ 10:00~15:30	21 オープンガーデン カフェ 10:00~15:30 手作りプレートを 作ろう 1100~ 14:00
22 おでかけミエル 10:00~13:00 参加費500円	23 カフェ：10:00~ LO 15:00 親子おうちパン 教室 1100~ 有機野菜販売 15:30~16:30	24 えがおのカフェ： 10:00~LO 15:00	25 カフェ：10:00~ LO15:00 親子おうちパン 教室 1100~	26 カフェ：10:00~ LO15:00	27	28 お休み (4/27~5/6)
29	30	1		02	03	04
お休み (4/27~5/6)						

◎お出かけミエル

毎週月曜日10時から13時
 地域のシニアの皆さんに集まっていた
 だき、おしゃべり、体操、うたなど、
 ゆっくりのんびり過ごしていただいで
 います。ランチ、飲み物付き500円
 手仕事や、スモホ講座などは、実費で参
 加できます。お気軽にご参加ください。
 (横浜市生活支援補助事業)

◎みんなの食堂

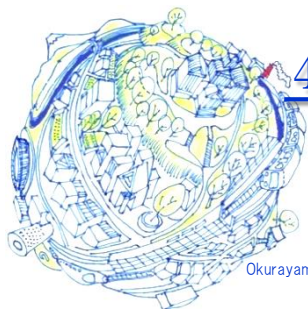
毎月第2火曜日 17時から19時半
 地域の食堂として、ボランティアの皆
 さんが、夕ご飯を作っています。
 大人500円 子ども100円
 お手伝いすると、半額！
 一人暮らしのシニア、保育園、学童の
 帰りの親子さんが利用されています。
 どなたでもお気軽にどうぞ。

イベントの詳細は裏に！



◎4丁目ミエルは『新しい地縁』のある、の
 んびり過ごせる街づくりを目標に、子どもか
 らお年寄りまで、いつでも立ち寄れる居場所
 になり、『対話』のある『人と出会える』場
 を目指しています。

新住所：港北区大倉山4-36-26
 (東横線 大倉山駅から徒歩12分)
 電話：090-3770-2168
 Mail：miel@rf6.so-net.ne.jp
 NPO法人街カフェ大倉山ミエル



4丁目 大倉山ミエル

Okurayama st

毎月、様々な講座、コンサート、食堂、ワンデイカフェなどを開催しています。持ち込みの企画も歓迎です。ミエルで可能性を広げてください。子ども、シニア、多世代のためのコミュニティカフェです。

4月の催し物



♪ハッピーマザー・おやこ響室

4月16日(火) 10:30~11:15

0歳から3歳までのお子さんと一緒に、小人数で音楽とお話しをゆったり楽しむクラスです。お話のお姉さん、ピアノと月替わりわで色々楽器のゲストが演奏します。
参加費：お子様1人+大人1人：2000円
定員：12組まで
主催：ハッピーマザーミュージック

🍴おでかけミエル

毎週月曜日：10:00~13:00

参加費500円 ランチ・飲み物付き
地域のシニアの皆様が集まっていただき、おしゃべり、体操、歌などゆっくりのんびり過ごしていただく定期サロンです。ケアプラザのスタッフも参加しています。お気軽におでかけください。予約不要です。

🌿有機野菜販売

毎週火曜日15:30~16:30

都筑区で有機農法をしている農家さんに採れたて野菜を直売していただいています。安心して美味しく新鮮で、あかちゃんずれのママにも人気です。事前予約なども可能です。

👨‍👩‍👧親子おうちパン教室

4月23、25日 11:00~

参加費：2000円
オープンがなくても、フライパンやトースターでも焼ける手軽なおうちパン教室。お子様連れでも参加できます。当日の試食と、持ち帰りのパン種、レシピ、フリードリンク付き。

📖街の勉強会

(不定期)

「住民主体の地域の魅力アップ」等有志が集まっているいろいろな勉強会を行っています。関心のある方はお声かけください。ホームページ、フェイスブック、Twitterなどで開催情報をお知らせしています。



🍴シェアキッチン

4月9日10:00~、26日11:00~

4月9日は、「癒しと学びの月イチカフェ」ゆるベジランチや、おうちパン、アロマ、フレ、エステなどミニ講座もあります。



🍴大倉山みんなの食堂

4月16日17:30~19:30

毎月第3火曜日17時半から19時半 地域の食堂として、ボランティアの皆さんが、夕ご飯を作っています。大人500円、子ども100円、お手伝すると、半額。一人暮らしのシニア、保育園、幼稚園、学童帰りの親子さんが利用されています。みんなで食べるおいしい！予約もあり。



🍴手作りプレートを作ろう

4月21日 11:00~14:00

参加費1500円+材料費：500円
糸のこを使って、手づくりのガーデンプレートを作ろう。ミエルまでご予約下さい。糸のこが使える小学生以上参加できます。



🌿オープンガーデン・カフェ

4月20、21日 5月11、12日を予定しています。

港北オープンガーデン2019に合わせて、テラスカフェ、ピクニックスペースで、季節の絵本と美味しいスイーツ、春のハーブティをご用意してお待ちしています。同時開催、オープンガーデンスタンブラリー、スタンプ5つ集めてきた方にミエルサービスクケットプレゼント。歩いてみると、小さな発見がたくさん。お花と街歩きを楽しみましょう。