

「新しい地縁」のある のんびり過ごせる街づくり



新住所：港北区大倉山4-36-26
(東横線 大倉山駅から徒歩10分
マンション グランチェルト前)



☕カフェ メニュー Drink menu

- ドリップコーヒー (HOT・ICE) ¥300
- 紅茶 (ユークシャーティー) ¥300
- オーガニック レイボスティー (HOT・ICE) ¥300
- 甘酒 (HOT・ICE) ¥250

Food menu

- バタートースト ¥200
- しらす・そぼろチーズトースト ¥300
- コーンブレッド ¥220
- ぐらのーらセット ¥300
- その他 ケーキ、焼き菓子等

昨年、10月1日(月)に『4丁目ミエル』として移転いたしました。
レンタルスペース、レンタルキッチン、テラス席、お庭もある
カフェです。引き続き、どうぞ宜しくお願いいたします。



5月

2019年

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
連休は5月6日までお休みをいただきます。						
6	7	8	9	10	11	12
	☕ カフェ 10:00~LO 15:00 有機野菜販売 15:30~	「カレーの日」 10:00~15:00 認知症カフェ 14:00~16:00	☕ カフェ: 10:00~LO 15:00	☕ カフェ: 10:00~LO 15:00	🏠 オープンガーデン	🏠 オープンガーデン
13	14	15	16	17	18	19
☕ カフェ 10:00~LO 15:00 おでかけミエル 10:00~13:00 参加費500円	☕ カフェ 10:00~LO 15:00 癒しと学びの ワンデイカフェ 11:00~13:00 有機野菜販売	☕ カフェ 10:00~LO 15:00 「カレーの日」 10:00~15:00	☕ カフェ: 10:00~LO 15:00	☕ カフェ: 10:00~LO 15:00 手作りスパイスラッ クWS 10:00~ 参加費: 4500円		🏠 らくらく市 @菊名地区セン ター10:00~14:00
20	21	22	23	24	25	26
☕ カフェ 10:00~LO 15:00 おでかけミエル 10:00~13:00 参加費500円	☕ カフェ 10:00~LO 15:00 みんなの食堂 17:30~19:30 有機野菜販売	☕ カフェ 10:00~LO 15:00 「カレーの日」 10:00~15:00	☕ カフェ: 10:00~LO 15:00 おやご音楽響室 10:30~11:15	☕「ももカフェ」 10:00~LO15:00		🏠 パウハウス・ドイ ツ・オランダ建築 上映会14:00頃 ~
27	28	29	30	31		
☕ カフェ 10:00~LO 15:00 おでかけミエル 10:00~13:00 参加費500円	☕ カフェ 10:00~LO 15:00 親子パン教室 11:00~13:00 有機野菜販売	☕ カフェ 10:00~LO 15:00 えがお主催 「カレーの日」 10:00~15:00	☕ カフェ: 10:00~LO 15:00	☕ カフェ: 10:00~LO 15:00 親子パン教室 11:00~13:00		

◎お出かけミエル

毎週月曜日10時から13時
地域のシニアの皆さんに集まっていただき、
おしゃべり、体操、うたなど、ゆっくりのん
びり過ごしていただいています。ランチ、飲
み物付き500円、手仕事や、スマホ講座など
は、実費で参加できます。お気軽にご参加く
ださい。横浜市生活支援補助事業

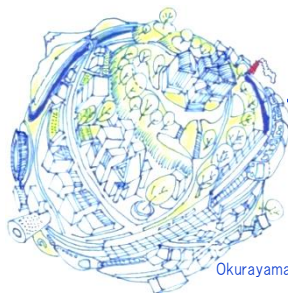
◎みんなの食堂

毎月第2火曜日 17時から19時半
地域の食堂として、ボランティアの皆さんが、
夕ご飯を作っています。
大人500円 子ども100円
お手伝いすると、半額!
一人暮らしのシニア、保育園、学童の帰
りの親子さんが利用されています。どなた
でもお気軽にどうぞ。



4丁目ミエルは『新しい地縁』のある、のん
びり過ごせる街作りを目標に、子どもからお
年寄りまで、いつでも立ち寄れる居場所にな
り、『聞き合える関係性』のある『人と出会
える』場を目指します。

申込先：港北区大倉山4-36-26
(東急東横線 大倉山駅から徒歩10分)
電話：090-3770-2168
Mail : miel@rf6.so-net.ne.jp
NPO法人街カフェ大倉山ミエル 鈴木



4丁目大倉山ミエル

毎月、様々な講座、コンサート、食堂、ワンデイカフェなどを開催しています。持ち込みの企画も歓迎です。ミエルで可能性を広げてください。子ども、シニア、ハンディのあるなしに関わらず多様な人のためのコミュニティカフェです。

Okurayama st

5月の催し物



♪ ハッピーマザー・おやこ饗宴

5月23日(木) 10:30~11:15
0歳から3歳までのお子さんと一緒に、小人数で音楽とお話しをゆったり楽しむクラスです。お話のお姉さん、ピアノと月替わりで色々楽器のゲストが演奏します。
参加費：お子様1人+大人1人：2000円
定員：12組まで
主催：ハッピーマザーミュージック

🍷 おでかけミエル

毎週月曜日：10:00~13:00
参加費500円 ランチ・飲み物付き
地域のシニアの皆様が集まっていたいただき、おしゃべり、体操、歌などゆっくりのんびり過ごしていただく定期サロンです。ケアプラザのスタッフも参加しています。お気軽におでかけください。予約不要です。

🌿 有機野菜の販売

毎週火曜日15:30~16:30
都筑区で有機農法をしている農家さんに採れたて野菜を直売していただいています。安心で美味しく新鮮で、あかちゃんへのママにも人気です。事前予約なども可です。

🍞 親子おうちパン教室

5月28、31日 11:00~
参加費：2000円
オープンがなくても、フライパンやトースターでも焼ける手軽なおうちパン教室。お子様連れでも参加できます。当日の試食と、持ち帰りのパン種、レシピ、フリードリンク付。

📷 パウハウスドイツ・オランダ 建築写真会(街の勉強会)

5月26日 14:00頃~
「住民主体の地域の魅力アップ」等、有志が集まっている勉強会を行っています。関心のある方はお声かけください。ホームページ、フェイスブック、Twitterなどで開催情報をお知らせしています。



🍳 シェアキッチン

5月14日10:00~、24日11:00~
14日は『癒しと学びの月イチカフェ』、ゆるベジランチや、おうちパン、アロマ、リフレ、エステなどミニ講座もあります。24日は人気の「もちカフェ」です。



🍽️ 大倉山みんなの食堂

5月21日 17:30~19:30
毎月第3火曜日17時半から19時半 地域の食堂として、ボランティアの皆さんが、夕ご飯を作っています。大人500円、子ども100円、お手伝いすると、半額。一人暮らしのシニア、保育園、幼稚園、学童帰りの親子さんが利用されています。みんなで食べるとおいしい！予約もあり。

👩🍳 手作りスパイスラックを作ろう

5月17日 10:00~15:00
参加費4500円(ドリンク付き)
糸のこを使って、手づくりのスパイスラックを作ろう。ミエルまでご予約下さい。糸のこが使える小学生以上参加できます。

🌸 オープンガーデン・カフェ

5月11、12日
港北オープンガーデン2019にに合わせて、テラスカフェ、ピクニックスペースで、季節の絵本と美味しいスイーツ、春のハーブティをご用意してお待ちしています。同時開催、オープンガーデンスタンプラリー、スタンプ5つ集めてきた方にミエルサービステキケットプレゼント。歩いてみると、小さな発見がたくさん。お花と街歩きを楽しみましょう。