

「新しい地縁」のある のんびり過ごせる街づくり



新住所：港北区大倉山4-36-26
 (東急東横線 大倉山駅から徒歩10分
 マンショングランチェルト前)



☕カフェ メニュー Drink menu

- ドリップコーヒー (HOT・ICE) ¥300
- 紅茶 (ユークシャーティー) ¥300
- オーガニック ルイボスティー (HOT・ICE) ¥300
- 甘酒 (HOT・ICE) ¥250

Food menu

- バタートースト ¥200
- しらす・そぼろチーズトースト ¥300
- コーンブレッド ¥220
- ぐらのーらセット ¥300
- その他 ケーキ、焼き菓子等



2019年6月

昨年、10月1日(月)に『4丁目ミエル』として移転いたしました。
 レンタルスペース、レンタルキッチン、テラス席、お庭もある
 カフェです。引き続き、どうぞ宜しくお願いいたします。

月	火	水	木	金	土	日
		29	30	31	01	02
03	04 ☕ カフェ: 10:00~LO 15:00 有機野菜販売 15:30~16:30	05 ☕ カフェ 10:00~LO 15:00 さとこさんの 「カレーの日」 10:00~15:00	06 ☕ カフェ 10:00~LO 15:00	07 ☕ カフェ: 13:00~LO15:00	08 どろっぷでー	09 どろっぷでー
10 ☕ カフェ 10:00~LO 15:00 おでかけミエル 10:00~13:00 参加費500円	11 ☕ カフェ: 10:00~LO 15:00 癒しと学びの ワンデイカフェ 11:00~13:00 有機野菜販売	12 「カレーの日」 10:00~15:00 認知症カフェ 14:00~16:00	13 米粉・パン・スイーツ 試食会11:00~ ☕ カフェ 10:00~LO15:00	14 ☕ カフェ 10:00~LO15:00	15	16
17 ☕ カフェ 10:00~LO 15:00 おでかけミエル 10:00~13:00 参加費500円	18 ☕ カフェ: 10:00~LO 15:00 みんなの食堂 17:30~19:30 有機野菜販売	19 モンテッソーリ親子 10:30~13:00 「カレーの日」 10:00~15:00	20 ☕ カフェ 10:00~LO15:00 おやご音楽響室 10:30~11:15	21 ☕「ももカフェ」 10:00~LO15:00	22 貸切 パウハウス；モダ にズムがもとのた も；13:00~ 飛入りOK	23 ふるさと映画祭
24 ☕ カフェ 10:00~LO 15:00 おでかけミエル 10:00~13:00 参加費500円	25 ☕ カフェ 10:00~LO 15:00 有機野菜販売	26 えがお主催 「カレーの日」 10:00~15:00 みんなの台所 14:00~16:00	27 ☕ カフェ 10:00~LO15:00 親子パン教室 11:00~13:00	28 ☕ カフェ 10:00~LO 15:00 親子パン教室 11:00~13:00	29 日曜ミエル	30 日曜ミエル

◎お出かけミエル

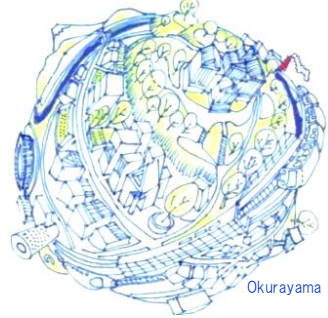
毎週月曜日10時から13時
 地域のシニアの皆さんに集まっていただき、
 おしゃべり、体操、うたなど、
 ゆっくりのんびり過ごしていただいています。
 ランチ、飲み物付き500円
 手仕事や、スマホ講座などは、実費で参加で
 きます。お気軽にご参加ください。横浜市生
 活支援補助事業

◎みんなの食堂

毎月第2火曜日 17時から19時半
 地域の食堂として、ボランティアの皆さんが、
 タゴ飯を作っています。
 大人500円 子ども100円
 お手伝いすると、半額！
 一人暮らしのシニア、保育園、学童の帰
 りの親子さんが利用されています。どなた
 様でもお気軽にどうぞ。

4丁目ミエルは『新しい地縁』のある、の
 んびり過ごせる街作りを目標に、子どもから
 お年寄りまで、いつでも立ち寄れる居場所
 になり、『聞き合える関係性』のある『人と出
 える』場を目指します。

申込先：港北区大倉山4-36-26
 (東急東横線 大倉山駅から徒歩10分)
 電話：090-3770-2168
 Mail :miel@rf6.so-net.ne.jp
 NPO法人街カフェ大倉山ミエル 鈴木



Okurayama st

4丁目 大倉山ミエル

毎月、様々な講座、コンサート、食堂、ワンデイカフェなどを開催しています。持ち込みの企画も歓迎です。ミエルで可能性を広げてください。子ども、シニア、ハンディのあるなしに関わらず多様な人のためのコミュニティカフェです。



6月の催し物



④ パウハウス・ドイツ・オランダ 建築映写会(街の勉強会)
6月22日 14時頃～
「住民主体の地域の魅力アップ」等、有志が集まっている勉強会を行っています。関心のある方はお声がけください。ホームページ、フェイスブック、Twitterなどで開催情報をお知らせしています。



⑤ 親子おうちパン教室
6月27日(日)28日 11:00～
参加費：2000円
オープンがなくても、フライパンやトースターでも焼ける手軽なおうちパン教室。お子様連れでも参加できます。当日の試食と、持ち帰りのパン種、レシピ、フリードリンク付。



⑥ 有機野菜の販売
毎週火曜日15:30～16:30
都筑区で有機農法をしている農家さんに採れたて野菜を直売していただいています。安心で美味しく、新鮮で、あかちゃんへのママにも人気です。事前予約なども可能です。



⑦ ハッピーマザー・おやこ音楽響室
6月20日(木) 10:30～11:15
0歳から3歳までのお子さんと一緒に、小人数で音楽とお話をゆったり楽しむクラスです。お話のお姉さん、ピアノと月替わりで色々な楽器のゲストが演奏します。
参加費：お子様1人+大人1人：2000円
定員：12組まで
主催：ハッピーマザーミュージック



⑧ おでかけミエル
毎週月曜日：10:00～13:00
参加費500円 ランチ・飲み物付き
地域のシニアの皆様が集まっていたいただき、おしゃべり、体操、歌などゆっくりのんびり過ごしていただく定期サロンです。ケアプラザのスタッフも参加しています。お気軽におでかけください。予約不要です。



◎ モンテッソーリ 子育てお話し
6月19日(水) 10:30～13:00
参加費1500円(ランチ・ドリンク付き)
「子どもと育む日々の暮らし」3回シリーズ
子どもの発達に合わせた援助の仕方などを国際モンテッソーリ協会認定講師と参加者と共有する講座です。身の回りのことが一人でできる援助の仕方
対象：0～3歳の親子



◎ 大倉山みんなの食堂
6月18日(火) 17:30～19:30
毎月第3火曜日17時半から19時半 地域の食堂として、ボランティアの皆さんが、夕ご飯を作っています。
大人500円、子ども100円、お手伝いすると、半額。一人暮らしのシニア、保育園、幼稚園、学童帰りの親子さんが利用されています。みんなで食べるおいしい！予約もあり。



◎ ももカフェ
6月22日10:30～15:30
人気の「ももカフェ」です。
ランチプレート1000円～、スイーツセット550円～など、ミエルのママスタッフによる、月に1度のおしゃれなおうちカフェ。ここを目指してくる、常連さんも増えてきました！



◎ 癒しと学びの月イチカフェ
6月11日10:00～
14日は『癒しと学びの月イチカフェ』、ゆるベジランチや、おうちパン、アロマ、リフレ、エステなどミニ講座もあります。



◎ みんなの台所
6月26日 14時から
初回お試し 参加費 700円
ケーキセットとラウトウイユ付き！
今月から始まる、「みんなでお惣菜を作って持ち帰る会」です。おしゃべりしながら、日ごとの子育ての様子を話したり、街の情報交換しながら、帰る際には、夕飯の1品ができています！というのを目指します。講師は、孫育てニッポンの榎田明子さん。