

4丁目 大倉山ミエル カレンダー

「新しい地縁」のある のんびり過ごせる街づくり



新住所：港北区大倉山4-36-26
 (東急東横線 大倉山駅から徒歩12分
 マンション グランチェルト東側)



☕カフェメニュー

Drink menu

- ドリップコーヒー (HOT・ICE) ¥300
- 紅茶 (ヨークシャーティー) ¥300
- オーガニックルイボスティ (HOT・ICE) ¥300
- 甘酒 (HOT・ICE) ¥250

Food menu

- バタートースト ¥200
- しらす・そぼろチーズトースト ¥300
- コーンブレッド ¥220
- ぐらのーらセット ¥300
- その他 ケーキ、焼き菓子等

昨年、10月1日(月)に『4丁目ミエル』として移転いたしました。レンタルスペース、レンタルキッチンとしてもお使いいただけるテラス席、お庭もあるカフェです。引き続き、どうぞ宜しくお願いいたします。



2019年 7月

月	火	水	木	金	土	日
01 ☕ カフェ 10:00~LO 15:00 おでかけミエル 10:00~13:00 参加費500円	02 ☕ カフェ: 10:00~LO 15:00 有機野菜販売 15:30~16:30	03 ☕ カフェ 10:00~LO 15:00 ロクマル見学会 11:00~13:00	04 ☕ カフェ 10:00~LO 15:00	05 ☕ カフェ 10:00~LO 15:00	06 「北欧の小さな音楽会」 14:00~16:00	07
08 ☕ カフェ 10:00~LO 15:00 おでかけミエル 10:00~13:00 参加費500円	09 ☕ カフェ: 10:00~LO 15:00 癒しと学びの ワンデイカフェ 11:00~13:00 有機野菜販売	10 「カレーの日」 10:00~15:00 認知症カフェ 14:00~16:00	11 ☕ カフェ 10:00~LO 15:00 出張おるたん 10:30~12:00	12 ☕ カフェ: 13:00~LO15:00	13	14
15 海の日	16 ☕ カフェ: 10:00~LO 15:00 みんなの食堂 17:30~19:30 有機野菜販売	17 ☕ カフェ 10:00~LO 15:00 「カレーの日」 10:00~15:00	18 ☕ カフェ 10:00~LO 15:00	19 ☕ カフェ 10:00~LO 15:00	20	21
22 ☕ カフェ 10:00~LO 15:00 おでかけミエル 10:00~13:00 参加費500円	23 ☕ カフェ: 10:00~LO 15:00 有機野菜販売	24 ☕ カフェ 10:00~LO 15:00 「カレーの日」 10:00~15:00	25 ☕ カフェ 10:00~LO 15:00	26 ☕ カフェ 10:00~LO 15:00	27	28 夏休みミエルで遊ぼう・子どもカフェ 毎日10:00~15:00
29 ☕ カフェ 10:00~LO 15:00 おでかけミエル 10:00~13:00 参加費500円	30 ☕ カフェ 10:00~LO 15:00 有機野菜販売	31 ☕ カフェ 10:00~LO 15:00 えがお主催 「カレーの日」 10:00~15:00	01 ☕ カフェ 10:00~LO 15:00	02 ☕ カフェ 10:00~LO 15:00	03	04

◎お出かけミエル

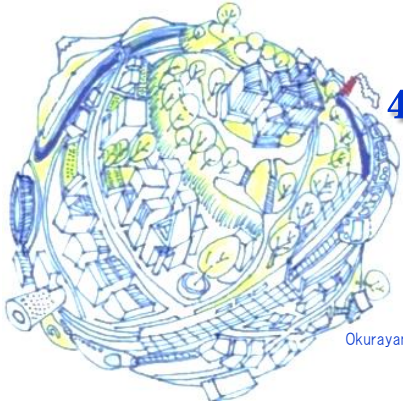
毎月曜日 10時から13時
 地域のシニアの皆さんに集まっていただき
 おしゃべり、体操、うたなど、
 ゆっくりのんびり過ごしていただいています。
 入会費500円 子供も100円
 お手伝いすると、半額！
 暮らしのシニア、保育園、学童の帰
 りの親子さんが利用されています。どな
 横濱市生活支援補助事業

◎みんなの食堂

毎月第2火曜日 17時から19時半
 地域の食堂として、ボランティアの皆さんが、夕ご飯を作っています。
 大人500円 子供100円
 お手伝いすると、半額！
 暮らしのシニア、保育園、学童の帰
 りの親子さんが利用されています。どな
 たでもお気軽にどうぞ。

4丁目ミエルは『新しい地縁』のある、のんびり過ごせる街作りを目標に、子どもからお年寄りまで、いつでも立ち寄れる居場所になり、『聞き合える関係性』のある『人と出会える』場を目指します。

申込先：港北区大倉山4-36-26
 (東急東横線 大倉山駅から徒歩12分)
 電話：090-3770-2168
 Mail :miel@rf6.so-net.ne.jp
 NPO法人街カフェ大倉山ミエル 鈴木



Okurayama st

4丁目 大倉山ミエル

毎月、様々な講座、コンサート、食堂、ワンデカフェなどを開催しています。持ち込みの企画も歓迎です。ミエルで可能性を広げてください。子ども、シニア、ハンディのあるなしに関わらず多様な人のためのコミュニティカフェです。



7月の催し物



おでかけミエル

毎週月曜日：10:00～13:00
参加費500円 ランチ・飲み物付き
地域のシニアの皆様が集まっていたき、おしゃべり、体操、歌などゆっくりのんびり過ごしていただく定期サロンです。ケアプラザのスタッフも参加しています。お気軽におでかけください。予約不要です。



出張！おるたん～水遊びしよう

7月11日 10:30～12:00
定員：12組まで
主催：公園遊びの会・おるたん
いつもは、新横浜で毎月2回開催中の公園遊びの会・おるたんが、ミエルで「水遊び」にきてくれるよ！水着、お着換え、おやつを持ってきてね。参加費は無料。ママはドリンク注文お願いします。



有機野菜の販売

毎週火曜日15:30～16:30
都筑区で有機農法をしている農家さんに採れたて野菜を直売していただいています。安心で美味しく新鮮で、あかちゃんれのママにも人気です。事前予約なども可能です。



月北欧の小さな音楽会 7月6日 土曜日

トリタニタツシ:ニッケルハルパ(スウェーデンの民族楽器)Choji:ギター、歌
日時:2019年7月6日 14:00open / 14:30start
料金:2000円 + ドリンク、スイーツ500円
北欧の国々では音楽や楽器がとても身近で、特に短い夏には各地でさまざまな演奏会が開かれます。ニッケルハルパという日本では珍しいスウェーデンの民族楽器演奏家トリタニタツシと、横浜出身のシンガーソングライターChojiによる、北欧の伝統曲などを中心にしたコンサート。



癒しと学びの月イチカフェ

7月9日 10:00～
『癒しと学びの月イチカフェ』、ゆるベジランチや、おうちパン、アロマ、リフレ、エステなどミニ講座もあります。



大倉山みんなの食堂

6月18日(第3火) 17:30～19:30
毎月第3火曜日17時半から19時半 地域の食堂として、ボランティアの皆さんが、夕ご飯を作っています。
大人500円、子ども100円、お手伝すると、半額。一人暮らしのシニア、保育園、幼稚園、学童帰りの親子さんが利用されています。みんなで食べるとおいしい！予約もあり。



こどものまち

7月25(木) .26(金) .27(土) .28(日)
参加費：小学生 登録費 500円 (4日間出入り自由)
材料費：100円から300円 企画によります。
「大倉山記念館ジャム」「森のようちえん」「オルタ館キッズ」と、夏休みの子供イベントを企画してきた、ミエルが今年は、「みんなで作る・子どものまち」にチャレンジします。
★関心のある子どもは、登録してください！作戦会議に招待します。第1回目の会議は、7月25日から28日の4日間です。



★参加登録受付中！お申し込みはミエルまで！

★8月22日から25日が、本番の「こどものまち」です。会場を菊名の広い1軒屋に移して、遊びます。7月の作戦会議で子どもたちが決めたことを、実現、発表します。8月の企画も、おたのしみに！

7月だけ、8月だけの参加もできます。参加登録時に、お知らせください。子どもの心を持った大人の参加もできます。関心のある方、お声がけください！